



# Domenico Esposito

## Profilo Professionale

Professionista con competenze strategiche e gestionali, esperto in gestione delle risorse umane e negoziazione. Dotato di autorevolezza e intelligenza motivazionale, capace di pianificare e gestire progetti complessi con affidabilità e professionalità.

Ideologo della qualità della vita, scrittore e teorico di sistemi multidisciplinari applicati al benessere sociale. La mia carriera è contraddistinta dalla creazione di un sistema ideologico, denominato "Ideologia della Qualità della Vita" (IQDV), che mira a mettere in relazione indicatori fondamentali come la qualità della vita, il bene comune, il benessere, la competitività, la sostenibilità, la stabilità e gli stili di vita equilibrati. Sulla base di questo approccio innovativo, offro consulenze politiche, economiche e sociali sia per enti pubblici sia per organizzazioni private, mirate a valutare la qualità delle attività politiche e a promuovere il benessere collettivo. Con il mio sistema sono in grado di fare valutazioni qualitative e quantitative.

L'ideologia della qualità della vita è anche un'analisi e sintesi storica dei modelli che ci hanno governato fin qui, mette l'accento sulle criticità che questi comportano, allo scopo di apportare modifiche migliorative, con politiche personalizzate e territorializzate che rafforzino il sistema Paese rendendolo più forte e competitivo da Sud a Nord.

## Capacità e competenze

- › Scrittura scientifica
- › Responsabilità
- › Buona dialettica
- › Conoscenza delle istituzioni
- › Competenze gestionali
- › Attitudine alla relazione
- › Predisposizione all'ascolto
- › Gestione delle risorse umane
- › Competenze strategiche
- › Flessibilità e adattabilità
- › Assertività
- › Etica
- › Abilità gestionali



Napoli (NA)



3896868758



info@laqualitadellavita.it



www.laqualitadellavita.it

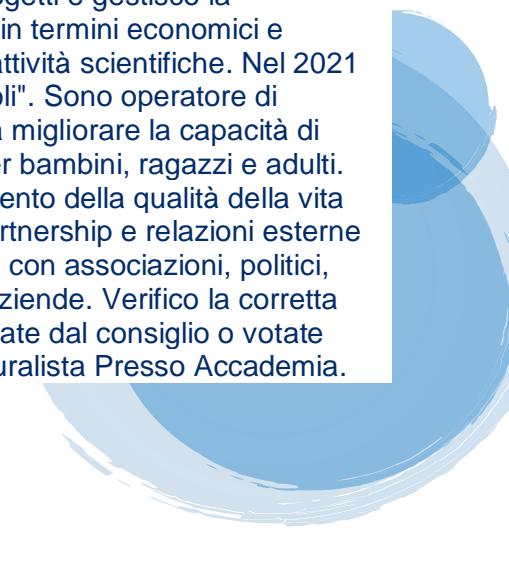
- 
- Pianificazione aziendale
  - Pensiero strategico
  - Doti di leadership
  - Gestione del rischio
  - Professionalità
  - Capacità di parlare in pubblico
  - Capacità di persuasione
  - Affidabilità
  - Analisi dei dati
  - Costruzione del brand
  - Gestione di progetti

### Esperienze di lavoro

Presidente Comitato Movimento Qualità della vita per l'agricoltura e l'edilizia Urbana Ottava Municipalità – Napoli ottobre 2024 ad oggi – (lavoro svolto) Promozione della qualità della vita e della produttività attraverso i progetti di Agricoltura ed Edilizia Urbana dell'Ideologia della qualità della vita per l'Ottava Municipalità di Napoli. Elaborazione e presentazione di progetti. Direttore Responsabile – presso il giornale LA Qualità della VITA – Napoli 31 gennaio 2024 ad oggi – (lavoro svolto) Dirigo il giornale **La Qualità della VITA** fungendo da collegamento tra l'editore e la redazione. Supervisiono la produzione editoriale garantendo il rispetto dei tempi e degli standard qualitativi. Gestisco il team editoriale per l'ideazione, sviluppo e pubblicazione di contenuti multimediali. Formo lo sviluppo delle competenze del personale sotto la mia responsabilità. Scrivo di articoli di apertura e di fondo, editoriali, articoli di spalla con taglio medio o basso, finestre, rubriche per i social, approfondimenti, reportage e dossier con spirito critico e ricerca adeguata di informazioni veritieri e attendibili.

Giornalista Pubblicista – presso il giornale LA Qualità della VITA – Napoli 26 ottobre 2023 al 31 gennaio 2024. Ho collaborato con la redazione della testata giornalistica **LA Qualità della VITA** nell'individuazione dei temi da trattare. Ho gestito la rubrica settimanale su politica internazionale, sviluppando contenuti originali. Ho fatto reportage da eventi live, inclusi conferenze e manifestazioni, garantendo tempestività e accuratezza informativa. Ho collaborato con l'editoria multimediale per l'elaborazione di contenuti audiovisivi e podcast.

Presidente dell'Accademia Italiana Qualità della Vita – Napoli gennaio 2008 ad oggi. Presento progetti e gestisco la rendicontazione delle attività svolte in termini economici e contenutistici. Coordino ricerche e attività scientifiche. Nel 2021 istituisco il "Premio Resilienza Napoli". Sono operatore di Resilienza e organizzo eventi volti a migliorare la capacità di resilienza personale e territoriale per bambini, ragazzi e adulti. Organizzo iniziative per il miglioramento della qualità della vita personale e territoriale. Sviluppo partnership e relazioni esterne per espandere la rete, collaborando con associazioni, politici, scienziati, cittadini, associazioni e aziende. Verifico la corretta messa in atto delle decisioni deliberate dal consiglio o votate dall'assemblea dei soci. Artista Naturalista Presso Accademia.





Piantumazione alberi Presso Accademia. Collaboro con team multidisciplinari per l'integrazione di nuove tecnologie nei sistemi esistenti.

Presidente dell'AICC BAU HOUSE– Napoli marzo 2006 ad oggi. Promozione dell'associazione attraverso iniziative di marketing e comunicazione, inclusi i social media. Organizzo attività di Pet Therapy per bambini, adulti e diversamente abili.

Realizzazione del giornale "Il cane è cultura", esperienza molto interessante ora non più in essere.

Ho realizzato un Convegno patrocinato dal Ministero della Salute e Regione Campania dal titolo: Pet Therapy, una nuova realtà terapeutica (Aula Magna A.O. Monaldi)

Ho realizzato un corso di Pet Therapy con AIUCA per conduttori ed operatori di Pet Therapy con il metodo AIUCA - DELTA SOCIETY.

Imprenditore, Titolare di BAU HOUSE – Napoli gennaio 2005 ad oggi. Servizi cinofili funzionali al benessere degli animali

## Pubblicazioni

*Libri pubblicati:*

- › *Ideologia della qualità della vita.* Napoli: Pubblicazione del 2011 Prima Edizione- Codice ISBN: 9788891003645.
- › *Ideologia della qualità della vita.* Napoli: Pubblicazione del 2018 Quarta Edizione- Codice ISBN: 9798370751912.
- › Elementi di Riforma Strutturale Paesaggistica dell'Ideologia della qualità della vita (Effetto domino della crescita del benessere). Napoli: Pubblicazione del 2021- Codice ISBN: 9798736090051.

Articoli scientifici:

- › **Effetto Domino della Crescita del Benessere: Modello di Sviluppo Economico e Sociale** applicato all'Italia – Napoli 14 luglio 2023
- › **Modello di sviluppo dell'ideologia della qualità della vita (IQDV): un approccio all'effetto domino della crescita del benessere attraverso investimenti pubblici e privati socialmente utili, con riduzione della spesa pubblica e dei rischi politici, economici e sociali** – Napoli 16 marzo 2024
- › **Pedagogia Politica e Amministrativa dell'Ideologia della Qualità della Vita** - Napoli 21 maggio 2024
- › **La connessione tra coscienza, benessere fisiologico e sistema cardiovascolare: il ruolo del sistema ormonale** – Napoli 16 ottobre 2024
- › **Introduzione della Fisiologia del Benessere come Disciplina Educativa nelle Scuole** – Napoli 17 novembre 2024
- › **Principio di qualità della vita e fisiologia di benessere in equilibrio sostenibile** – Napoli, 22 novembre 2024)
- › **Il ruolo del benessere psicofisico e della coerenza cardiaca nel potenziamento delle capacità di ricerca scientifica** – Napoli 01 novembre 2024
- › **Ideologia della qualità della vita, criticità del liberismo e ruolo dello Stato** – Napoli 4 dicembre 2024

- 
- **Conflitti geopolitici: libertà e sovranità assoluta** – Napoli, 04 dicembre 2024
  - **La strategia gandhiana della non violenza: un approccio filosofico e politico** – Napoli, 06 gennaio 2025
  - **Le sanzioni alla Russia diventino risarcimenti per l'Ucraina** – Napoli, 06 gennaio 2025

### Attività artistiche: Naturalismo

- Scrivo poesie sul naturalismo
- Dipingo arte concettuale e costruisco relazioni con altri pittori
- Sono ricercatore di opere d'arte naturali che la natura stessa crea (<https://www.laqualitadellavita.it/redazione/domenico-esposito-2/naturalismo-di-domenico-esposito/>)

### Istruzione

#### **Diploma Liceo Classico, Frattamaggiore (NA), Campania**

- Mi sono diplomato con una tesi dal titolo: La Globalizzazione come dinamica permanente dello sviluppo storico.
- Ho frequentato corsi di storia della filosofia, analisi matematica e algebra, fisica, chimica, biologia, etologia, alla Federico 2

### Leadership politica

#### **2016**

Candidato sindaco a Napoli • Nel 2016, accettando l'invito dei membri dell'Accademia, mi sono candidato a Sindaco di Napoli con la lista civica "Qualità della Vita per Napoli", una campagna che mi ha permesso di ampliare ulteriormente la mia esperienza politica. Dopo la competizione elettorale fonda il "Movimento Qualità della Vita", per diffondere teorie e promuovere la loro applicazione.

#### **2017**

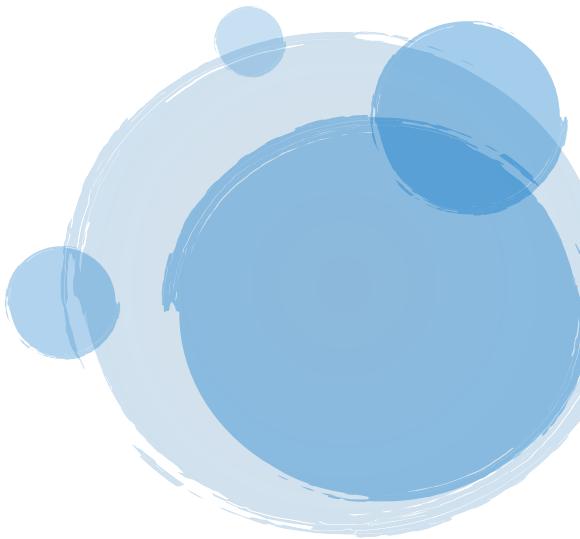
Presidente • Movimento Qualità della vita

#### **2024**

Presidente • Comitato Civico Movimento Qualità della vita per l'agricoltura e l'edilizia urbana dell'Ideologia della Qualità della vita

### Storia della mia attività sociale e politica a Napoli

Domenico Esposito inizia la sua attività politica giovanissimo facendosi promotore del progetto diritto ad una stanza con il recupero di edifici studenteschi abbandonati (Occupazione Studentato Occupato in Via Sedile di Porto, Napoli 1994), negli stessi anni, per la tutela del diritto al lavoro, partecipa attivamente alla lotta delle bancarelle di Via Benedetto Croce e P.zza S. Domenico divenendo leader della protesta, per la quale gli costa un arresto politico, con detenzione a Poggioreale, ottenendo riconoscimenti di stima da parte dei suoi compagni di lotta, che



organizzarono per lui manifestazioni di solidarietà per il rilascio, fu coinvolta anche l'opinione pubblica grazie ai numerosi articoli di giornale delle più importanti testate giornalistiche di Napoli, che riportarono la notizia, e dopo un anno la sua leadership fu riconosciuta anche a livello istituzionale da parte dell'Assessore Tecce e dell'allora Questore di Napoli. Nel 1998 fonda il giornale autofinanziato e autogestito "Realtà di Napoli". Coopera con il movimento NO Global (testimonia La Repubblica venerdì 28 settembre 2001). Nel 2002 consegne il diploma da privatista con la Tesi di maturità: La globalizzazione come dinamica permanente dello sviluppo storico... Per il diritto allo Studio frequenta corsi universitari di storia della filosofia, fisica, matematica e chimica. Oggi è imprenditore ed è presidente dell'Accademia Italiana per la qualità della vita e dell'AICC Bau House, ed ha in attivo numerosi progetti civici, tra cui il progetto di parco didattico (uomo/natura), il progetto Pet Therapy, il convegno Pet Therapy patrocinato dal Ministero della Salute e da Regione Campania.